

# 2° TURNO

# 26 febbraio - 2 marzo 2018

## CORSO POLISPORTIVO INVERNALE 4D - 4E - 4F



Per eventuali comunicati e aggiornamenti consultare il n° 1600



I genitori e gli allievi dichiarano di aver preso visione del contenuto del presente fascicolo sulle direttive del corso a Pontresina.

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Firma dei genitori: \_\_\_\_\_

Firma dell'allievo: \_\_\_\_\_

Al presente tagliando va allegato una fotocopia della tessera della cassa malati.

Da consegnare al docente di classe entro il 2 febbraio 2018

# PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

**Responsabile del corso**  
Hiltbrand Michele

## Docenti

Mariani Davide  
Guarneri Katia  
Marguccio Cosima

Capoferri Ivan  
Sala Ambrogio



## Indirizzo Alloggio

Jugenderberge  
Cuntschett  
Via da la staziun 46  
7504 Pontresina

## Telefono

da usare solo in caso  
di necessità o urgenze  
077 472 16 15  
I ragazzi avranno la  
possibilità di telefonare

| ORE   | LUNEDÌ  | MARTEDÌ                                 | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ                    |
|-------|---|---|-----------|---------|----------------------------|
| 7:30  |   | Risveglio e riordino delle camere       |           |         |                            |
| 7:45  | Ritrovo sul piazzale della scuola.<br>In caso di brutto tempo ritrovo all'interno                       | Colazione                               |           |         |                            |
| 8:00  | Partenza  |   |           |         |                            |
| 9:00  |   | Attività sulla neve e attività speciali |           |         |                            |
| 12:00 | Pranzo al sacco   | Pranzo                                  |           |         |                            |
| 13:30 | Attività sulla neve e attività speciali   |   |           |         | Partenza per il rientro    |
| 16:30 | Rientro e attività individuali e di gruppo  |   |           |         | 17.30 ~<br>Arrivo a scuola |
| 19:00 | Cena  |   |           |         |                            |
| 19.45 | Attività secondo programma del giorno<br>(portare giochi, letture, proiezioni e materiale per lo sport) |   |           |         |                            |
| 21:45 | Tutti in camera   |   |           |         |                            |
| 22:00 | Luci spente   |   |           |         |                            |

La collaborazione,  
il buon senso  
ed un comportamento corretto  
sono indispensabili  
per la buona riuscita del corso



**IMPORTANTE**  
**LA PARTENZA DA AGNO AVVIENE**  
**IN TENUTA DA SCI PORTARE IL**



**QUIPAGGIAMENTO**

|   |   |
|---|---|
| <p><b>• le attività sportive</b></p>  | <p><b>Materiale sportivo</b></p>  |
| <p>                     pantaloni e giacca da sci/snowboard<br/>                     guanti da sci (non di lana) ev. 2 paia,<br/>                     sciarpe e passamontagna,<br/>                     occhiali da sole (obbligatori),<br/>                     occhiali a maschera (per il brutto<br/>                     tempo),<br/>                     calzoni caldi,<br/>                     calze o magliette manica lunga,<br/>                     maglione o pullover di lana,<br/>                     giacchettoni lunghi,<br/>                     calze /calzamaglia,<br/>                     calze e magliette,<br/>                     scarpe da montagna con profilo <u>(le</u><br/> <u>scarpe da ginnastica non vanno bene)</u><br/>                     costume da bagno, cuffia,<br/>                     berretto<br/>                     borraccia termica (thermos)                 </p> | <p> <u>sci:</u><br/>                     sci, bastoni, scarponi, casco<br/><br/> <u>snowboard:</u><br/>                     tavola, scarponi, casco<br/><br/> <u>sci di fondo:</u><br/>                     sci, scarponcini, bastoni<br/><br/> <u>per chi li possiede:</u><br/>                     pattini da ghiaccio, racchette da<br/>                     neve.                 </p>  |
| <p>                     (le<br/>                     scarpe da ginnastica non vanno bene)<br/>                     costume da bagno, cuffia,<br/>                     berretto<br/>                     borraccia termica (thermos)                 </p>  | <p> <b>Altro:</b><br/>                     biancheria di ricambio,<br/>                     vestiti comodi per la casa, pigiama,<br/>                     necessario per la toilette,<br/>                     asciugamano,<br/>                     crema solare ad alto fattore di<br/>                     protezione (min 20),<br/>                     pantofole, ciabatte per doccia<br/>                     ev. giochi di società.                 </p> |



**ASSICURAZIONE**

Preghiamo di prendere nota che, non essendoci nessuna assicurazione scolastica, ogni infortunio dovrà essere annunciato alla compagnia d'assicurazione privata dell'allievo.



**COMPORTEAMENTO**





Durante il corso è richiesto ai ragazzi un comportamento ineccepibile nei confronti delle persone e delle cose! Si ricorda che valgono tutte le norme di comportamento e le disposizioni vigenti nell'istituto scolastico. Attenersi scrupolosamente agli orari e alle istruzioni particolari fornite dai docenti responsabili.

**S'informano i genitori che gli allievi che non rispetteranno le regole del Centro sportivo e quelle delle disposizioni generali della Scuola media (in particolare: niente alcol, niente fumo, e per comportamenti inadeguati), potranno essere fatti rientrare al domicilio anticipatamente.**



Sarà quindi compito della Direzione in accordo con il responsabile del corso, valutare la gravità dei fatti e chiamare la famiglia affinché la stessa si occupi del rientro a domicilio del proprio/ figlio/a.

Collaborazione allievi: inizia con un comportamento educato sia di giorno che di notte. Inoltre, secondo turni prestabiliti, gruppi di allievi saranno tenuti a collaborare per la buona riuscita del corso (riordino tavoli, aiuto in cucina, preparazione e sgombero del materiale sportivo).

## ASSENZA

La partecipazione a questi corsi è obbligatoria. Le dispense sono possibili unicamente su presentazione anticipata di un certificato medico alla Direzione.

I ragazzi che devono assumere medicinali o presentano allergie alimentari avvisano il docente di classe.

## TELEFONI / VIDEO / DENARO

È permesso portare il telefono cellulare (la scuola non si assume in ogni caso nessuna responsabilità in caso di danneggiamento o furto), ma ne raccomanda un uso corretto secondo le indicazioni e gli orari che verranno indicati sul posto. Saranno comunque vietati durante la notte e dovranno quindi essere consegnati spenti ai docenti di classe. Anche durante le attività dovranno rimanere spenti. In caso di inadempienza verranno ritirati e consegnati solo la settimana successiva al corso ad un genitore da parte del docente di classe

È ovviamente vietata qualsiasi pubblicazione di fotografie.

Sconsigliatissime grosse somme di denaro (la scuola non si assume alcuna responsabilità in caso di furto o smarrimento di soldi e/o oggetti di valore).

